



# OPTION EPS

## AU LYCEE MAURICE RAVEL

2h par semaine en plus, en classe de première et de terminale, coefficient 4 au BAC.

**Activité principale** : Volley ball.

**Activités pratiquées** : natation, badminton, athlétisme, journée à thème.

**Projets** : voyage voile, évènements à organiser, rencontre de professionnels.

**Objectifs** :

- *Développer une culture corporelle par l'approfondissement ou la découverte d'APSA.*
- *Faire réfléchir les élèves sur leur propre activité physique à partir de thèmes d'étude.*
- *Contribuer à ancrer la pratique physique dans des habitudes de vie favorables à la santé ou au bien-être.*
- *Faire comprendre que les APSA occupent une place importante dans la société.*

RECRUTEMENT SUR  
DOSSIER EN FIN DE  
SECONDE

PRE-REQUIS  
OBLIGATOIRE :  
SAVOIR NAGER

SE RENSEIGNER  
AUPRES DES  
PROFESSEURS  
D'EPS

Préparation à la formation  
de surveillant de baignade

Passage du diplôme de  
surveillant de baignade

Formation au PSC<sub>1</sub>

