



OPTION EPS

AU LYCEE MAURICE RAVEL

2h par semaine en plus, en classe de première et de terminale, coefficient 4 au BAC.

Activité principale : Volley ball.

Activités pratiquées : natation/sauvetage, badminton, athlétisme, journée à thème, projet à présenter à l'oral en terminale

Projets : voyage voile, événements à organiser, rencontre de professionnels, CROSS, sortie canoé, passage du diplôme de surveillant de baignade BSB, diplôme de secourisme PSC

Objectifs :

- *Développer une culture corporelle par l'approfondissement ou la découverte d'APSA.*
- *Faire réfléchir les élèves sur leur propre activité physique à partir de thèmes d'étude.*
- *Contribuer à ancrer la pratique physique dans des habitudes de vie favorables à la santé ou au bien-être.*
- *Faire comprendre que les APSA occupent une place importante dans la société.*

RECRUTEMENT SUR
DOSSIER EN FIN DE
SECONDE

PRE-REQUIS
OBLIGATOIRE :
SAVOIR NAGER

SE RENSEIGNER
AUPRES DES
PROFESSEURS
D'EPS

Préparation à la formation
de surveillant de baignade

Passage du diplôme de
surveillant de baignade BSB

Formation au PSC

